

114學年度瑠公國中線上親職講座

一網情深： 青少年網路使用與情緒

- 如何陪伴孩子健康上網
- 認識網路成癮與情緒困擾
- 建立良好親子溝通，支持孩子成長



114年10月30日晚上18：40-20：10

歡迎各位家長填寫表單報名參加



蘇俊誠 諮商心理師

光合心理諮商所所長

專長領域：生涯諮商、成癮議題、
人際關係、伴侶關係及性諮商、親子關係



114 學年度第 1 學期瑠公國中親職講座

親愛的家長您好：

隨著孩子進入青春期，網路使用已成為他們生活中不可或缺的一部分。然而，過度或不當的使用，也可能影響到情緒管理與人際互動。為協助家長更了解如何陪伴孩子健康使用網路，並支持孩子面對情緒挑戰。

時間	講題	講師	地點
10/30(四) 18:40~20:30	一網情深：青少年網路使用與情緒	蘇俊誠 諮商心理師	線上講座連結 另行 MAIL 通知
* 如何陪伴孩子健康上網 * 認識網路成癮與情緒困擾 * 建立良好親子溝通，支持孩子成長 講師專長經歷：光合諮商心理所長，生涯諮商、成癮議題、親子關係			



免費參加！

- 報名方式：請於 **10/16** 前完成線上表單報名，以利資料準備。
- 累計參加三場本校親職教育研習講座並繳交回饋問卷之家長，
- 貴子弟可敘獎一次(可跨學期合計)。
- 本學期護照研習條累計達 **3 次** 以上者，請在 **115 年 6 月 22 日** 前將研習護照送輔導室資料組辦理孩子的敘獎作業。
- 如有相關疑問請電輔導室輔導組 2726-1481#501。



輔導室敬邀 114.9.5